



«ПСИХОЛОГИЯ БОЛИ. ОБРАЗЫ, КОТОРЫЕ УПРАВЛЯЮТ НАШЕЙ ЖИЗНЬЮ» **Авторский он-лайн курс профессора П.П. Калинского при поддержке Российского общества по изучению боли (РОИБ)**

Занятие №3. Что такое желание (мечта), а что такое цель. Как правильно ставить ЦЕЛИ или что такое «Хорошо сформулированный результат» и его значение в терапии.

Дата проведения: 18 марта 2023 года, время начала – 10.00 МСК

Место проведения: <https://painrussia.ru/news/372/>

Программа

Аннотация. Вы уже знаете, что такое боль, репрезентативные системы, присоединение, ведение, транс. Двигаемся дальше. Давайте представим: мы присоединились (получилось), дальше необходимо «вести». Возникает вопрос: «А куда?». Пациент и доктор точно знают куда идти? Это одно и то же место? Ведь часто так бывает, что пациент на первой встрече говорит доктору: «Хочу чувствовать себя хорошо». А это как? Что такое хорошо в представлении пациента, а что такое хорошо в представлении доктора? Получается, как в старой доброй сказке: «Пойди туда не знаю куда и принеси то, не знаю, что». Постараемся разобраться: что такое желания пациента, а что такое цели. И какая разница между этими понятиями. А главное, прежде чем начинать терапию, определиться, как правильно выбрать направление движения и хорошо сформулировать результат, который хотим иметь в пункте назначения.

10.00-10.45 КАК ПРАВИЛЬНО СТАВИТЬ ЦЕЛИ ИЛИ ЧТО ТАКОЕ «ХОРОШО СФОРМУЛИРОВАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ»

Калинский П.П., д.м.н., профессор института клинической неврологии и реабилитационной медицины Тихоокеанского государственного медицинского университета, заслуженный врач РФ, член президиума РОИБ, (Владивосток)

10.45-11.00 ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ДИСКУССИИ

11.00-11.45 ПРАКТИКУМ

Калинский П.П., д.м.н., профессор института клинической неврологии и реабилитационной медицины Тихоокеанского государственного медицинского университета, заслуженный врач РФ, член президиума РОИБ, (Владивосток)

11.45-12.00 ДИФФЕРЕНЦИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ ПАЦИЕНТОВ С БОЛЬЮ

Доклад при поддержке компаний спонсоров (не обеспечен кредитами НМО)

Сведения о лекторах:

Калинский Павел Павлович – доктор медицинских наук, профессор института клинической неврологии и реабилитационной медицины ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный медицинский университет» МЗ РФ, Заслуженный врач Российской Федерации, председатель секции «Психология боли» Российского общества по изучению боли. Автор 38 научных работ по проблеме боли и обезболивания, в том числе соавтор федеральных клинических рекомендаций «Невропатическая боль» (2018). Стаж работы по специальности неврология – 30 лет. Руководитель кабинета диагностики и лечения головной боли медицинского центра «Асклепий» г. Владивосток. Регулярно выступает с докладами на международных и всероссийских конференциях.